

Das Sonnen-Netzwerk in Berlin

Ein Bericht von Dorothea Grey

2013 war die Geburtsstunde des Sonnen-Netzwerks, entsprungen dem Spirit der Gründerinnen Dorothea Grey, Heidi Clemens und Heidrun Fabig. Wir wollten eine Informations- und Kommunikationsebene für Gesundheits-, Heilpraktiker und Gesundheitsinteressierte bieten. Im Februar 2015 bekam unser gemeinsames Kind seinen Namen, das „Sonnen-Netzwerk“

Kurz einige Hinweise zu den Gründerinnen:

Ich bin **Dorothea Grey**, 54 Jahre jung, verheiratet, Mutter von 2 Töchtern und glückliche Oma einer Enkeltochter. Seit 38 Jahren stehe ich mit Hingabe als Physiotherapeutin im Dienste der Gesundheit am Menschen. 1989, mit der Wende, wagte ich das erste Mal, mit Erfolg, den Schritt in die Selbständigkeit einer eigenen Praxis. Sieben Mitarbeiter und ich führten diese 25 Jahre.

Schnell durfte ich lernen, wessen es bedarf marktfähig zu sein und zu bleiben. Alternative Heilmethoden waren für mich der Schlüssel zum Erfolg. Ich machte mich mit Reiki, Yoga, Shiatsu vertraut und gelangte im weiteren Verlauf zu meinem Steckpferd, Fußreflexzonen-Massage und der Arbeit mit Klangschalen.

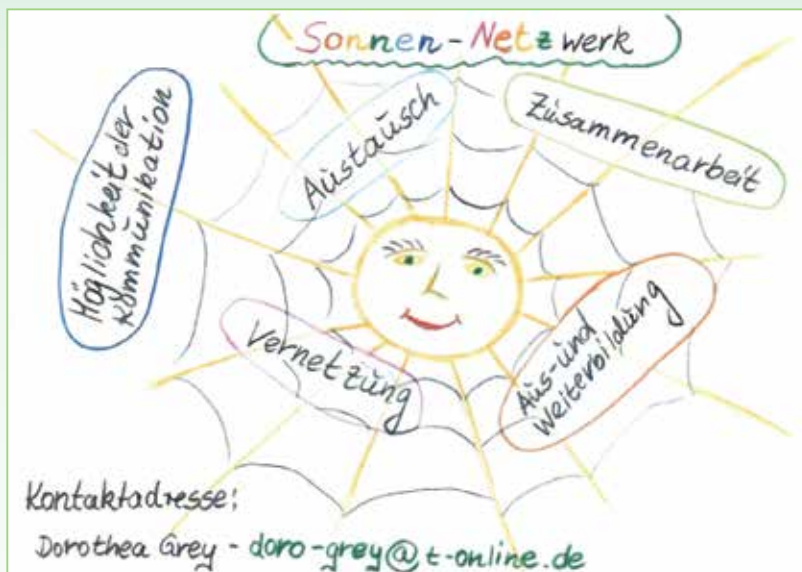
In Verbindung mit Ausbildungen in geistigem Heilen und „Energetischer Medizin“ entwickelte ich meine eigene Kombination der Arbeit an den Füßen und mit den Klangschalen, den Zugang zur ganzheitlichen Sichtweise von Körper, Geist und Seele.

In der körperorientierten Physiotherapie stieß ich nun immer wieder an Grenzen. Auf der Suche nach Alternativen führte mich mein Weg zu meiner Berufung, dem Gesundheitspraktiker. Ich bin endlich angekommen. Seit 2012 arbeite ich als Gesundheitspraktikerin für Entspannung und Vitalität und freue mich, meine Erfahrungen in Seminaren weitergeben zu können. Meine Praxis für Physiotherapie habe ich vor 1½ Jahren aufgegeben um mich intensiver meiner Gesundheitspraxis unter dem Eigennamen Mabéya (Mabéya = Ich Bin – Lassen – Sein) zu widmen.

Heidi Clemens ist Gesundheitspraktikerin. Sie ist mit der Organisationleitung der DGAM Regionstabelle Berlin/ Brandenburg beauftragt. Als DGAM-Ausbildungsdozentin bildet sie Gesundheitspraktiker/Innen (BfG) aus. Ihr Spezialgebiet ist die Kräuterkunde. Im Einklang mit der Natur und den Jahreszeiten zu leben, stellt das Herzstück ihrer gesundheitspraktischen Arbeit dar. Insbesondere zu erwähnen:

Der Kräuterjahreskurs zum Thema Pflanzenseelen; Naturwanderungen, Kräuterkurse und Jahreskreisfeste sowie: Gesundheits- und Ernährungsberatung in Einzel- und Gruppenanwendungen

Heidrun Fabig ist Gesundheitspraktikerin für Entspannung und Vitalität. Schwerpunkt ihrer Arbeit sind Gruppenveranstaltungen mit meditativen Kreistänzen. In der Natur zu tan-



zen, die Bewegung in der Gruppe im Rhythmus der speziellen Musik von Amei Helm u.a. ist ein sehr vitalisierendes und spannendes Erlebnis. Begleitend zu Jahreskreisfesten oder auch als Tanznachmittag treffen wir uns in Oberhavel und Barnim. Ihre gesundheitspraktischen Einzelanwendungen benutzen u.a.: Reiki, Edelsteinanwendung, Klangmassage, Honigmassage.

Was leistet das Sonnen-Netzwerk?

- Ausbildung und Zertifizierung von Gesundheitspraktikern^{BfG}/ DGAM durch Heidi Clemens
- Gesundheitspraktisch anerkannte Ausbildungen durch Dorothea Grey
- Unterstützung für GP und HP die ihre eigene Praxis und ihre Methoden bekannter machen möchten und an einem Austausch interessiert sind
- Unterstützung bei Anfragen über Methoden-Ausbildungen/Seminare
- Aus- und Weiterbildungen
- Recherchen zu unbekannten Methoden, ggf. Vermittlung von Lernstätten
- Entscheidungshilfe z.B. über den Ausbau der eigenen Gesundheitspraxis
- Wegbegleiter für alle die sich beruflich umorientieren möchten
- Menschen begleiten auf dem Weg zur eigenen Gesundheit und der Gesunderhaltung.

Workshops

- „Klientenorientierte Gesprächsführung“ aus zwei verschiedenen Ansätzen Referentinnen: Dorothea Grey, Heidi Clemens
- Ergänzung der Klangschalen- und FRZM-Seminare
- Handreflexzonen-Massage in Kombination mit Hand-Akkupressur
- Aufbau- und Auffrischungseminare

Gesprächskreise

zu je einem bestimmten Thema entsprechend dem Einklang und Wandel der Jahreszeiten an wie

- Frühjahrskuren mit Kräutern, Yoga und meditativem Tanz
- Meditation im Birken- / Lärchenwäldchen – Lebensplan für's Jahr
- Anwendung von Aromaölen
- Entspannt in die Adventszeit mit Kräutern, Klängen und Lichtertänzen.

Unsere Relax- und Austauschstage

Einmal im Quartal „arbeiten“ wir für uns, lassen unsere Seelen streicheln:

Unsere „Relax- und Austauschstage für Praktizierende, Therapeuten aber auch Gesundheitsinteressierte. Hierbei besteht für alle PraktikerInnen die Möglichkeit, ihre Methoden einem breiten Publikum vorzustellen und sich so bekannter zu machen und/oder anderen Praktizierenden einen Anhaltspunkt zu geben, an wen der eine oder andere Klient verweisen könnte, wenn die eigenen Möglichkeiten ausgeschöpft sind bzw. das Thema des Klienten einer anderen Methode bedarf.

Der Höhepunkt des Jahres 2015 war unser erstes Sonnen-Netzwerk-Treffen im Land-Hotel Wensickendorf, um in gemütlicher Runde einander kennenzulernen.

Es trafen sich 21 Brandenburger Angehörige dieses Netzwerks zu einem regen Meinungsaustausch. Kurz- und mittelfristige Ziele wie die Aus- und Weiterbildung, Gesprächskreise und

Workshops, die Kommunikation intern und extern wurden rege diskutiert aber auch ein gemeinsamer Internetauftritt in dem die Leistungen dieser unserer Gruppe vorgestellt werden sollen. Es war ein sehr schöner, kreativer, inspirierender und harmonischer Nachmittag der zeigte, wie bereichernd unser Netzwerk ist und wohin es noch gehen kann.

Am 16.04.2016 steht das Regionaltreffen der DGAM GesundheitspraktikerInnen Berlin/Brandenburg auf dem Plan. Es wird interessante Vorträge und Workshops an diesem Tag geben aber auch genügend Zeit zu regem Austausch bleiben.

Wir freuen uns jetzt schon darauf und wünschen uns zahlreiche Teilnahme.

Dorothea Grey
doro-grey@t-online.de



Dorothea Grey



Heidrun Fabig



Heidi Clemens

2. Langeooger Woche zur gesunden Entwicklung | 5.-9. Juni 2016

Zur Gesundheit auf die Insel!

Die WogE ist offen für engagierte Menschen mit gesundheitsbezogenen Interessen, Erfahrungen und Berufen. Hier sollen auf kreative und kollegial wertschätzende Weise wichtige Themen einer neuen Gesundheitskultur erschlossen und kooperative, zukunftsweisende Perspektiven entwickelt werden.

Infos: Das Programm wird auf der Webseite der GesundheitsAkademie vorgestellt:
www.gesundheits.de/gesundheits/woge-2016

Die WogE wird durch die selbstbestimmten Beiträge der Teilnehmenden ermöglicht.
Anreise, Unterkunft und Verpflegung auf der Insel sind selbst zu organisieren (Infos: www.langeoog.de)

Veranstalter: GesundheitsAkademie e.V. - Forum für sozialökologische Gesundheitspolitik und Lebenskultur e.V.
(www.gesundheits.de)

Näheres bei Gerhard Tiemeyer, Mitglied der WogE 2016 Planungsgruppe
tiemeyer@dgam.de 05139 278101

WogE 2016